

Jadłospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
27.07.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sał.z pomid. i jog. 100g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek z koper. 60g mix sał.z pomid. i jog. 100g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok warzywny 300ml	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/100g Sos koperkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/100g Sos koperkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Kurczak pieczony 200g Ryż brązowy 80g Sałata lodowa ze szczypiorkiem i olejem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/100g Sos koperkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/100g Sos koperkowy 100g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb raz. 30g, masło 10g, wędł. z kurcz. 20g, papr. 50g	-	-
	Kolacja	pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	pasta z jajka 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g wędlina z kurczaka 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta z białka jaja 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta z jajka 75g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g budyń na mleku 120ml masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (6 szt.) 25g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; twarożek z koperkiem – 7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; biszkopty – 1,3; buraczki duszone – 1,7; pasta z jajka – 1,3,6; budyń na mleku – 7; jajko gotowane – 3; sos koperkowy – 1,7,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; twarożek z koperkiem – 7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; biszkopty – 1,3; buraczki duszone – 1,7; pasta z jajka – 1,3,6; budyń na mleku – 7; jajko gotowane – 3; sos koperkowy – 1,7,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9.

Jadłospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
28.07.2026r. wtorek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka pieczona 50g mix sałat z ogórkiem, szczypiorkiem i olejem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka pieczona 50g mix sałat z pomidorem i olejem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka pieczona 50g mix sałat z ogórkiem, szczypiorkiem i olejem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka pieczona 50g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem i olejem 100g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy z warzywami 80/50g Kasza gryczana 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser biały 60g kielbasa krakowska 50g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser biały 60g miód 25g jabłko (1 szt.) 180g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml	smoothie jabłko- kiwi 250ml
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1 ; bułka pszenna – 1,6 ; chleb żytni razowy – 1,6 ; masło extra – 7 ; zupa ziemniaczana – 9 ; kasza manna gotowana na mleku – 1,7 ; ser biały – 7 ; kefir – 7 ; kielbasa krakowska – 1,6 ; zupa dyniowa – 7,9 ; gulasz z ciecierzycy z warzywami – 1,7,9 ; makaron z jogurtem naturalnym i truskawkami – 1,7 ; jajko gotowane – 3 .					

Jadłospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatw. z ogr. subst pobudz. wydz. soku żoł.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
29.07.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pasta z kurczaka 80g sałatka z kalafiora i marchewki 150g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa grochowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zielona zupa krem 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa grochowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Zielona zupa krem 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zielona zupa krem 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	kisiel z jabłka 150ml	-	-
	Kolacja	ser żółty 50g papryka 80g szczypiorek 2g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ser żółty 50g papryka 80g szczypiorek 2g brzoskwinia (1 szt.) 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	twarożek 60g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	jabłko (1 szt.) 180g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g
	Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; ser żółty – 7; twarożek – 7; zielona zupa krem – 7,9; zupa grochowa – 9; kefir naturalny – 7; herbatniki – 1,6,7; pasta z kurczaka – 1,6; sos pietruszkowy – 1,7,9; drożdżówka – 1,3,7.					

Jadlospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatw. z ogr. subst pobudz. wydz. soku żoł.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
30.07.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 200g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z białka jaja i fasolki szparagowej 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szpar. i pomidora 200g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Kotlet rybno-warzywny pieczony z sosem pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy, 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 80g	-	-
	Kolacja	kielbasa tyrolska 50g bukiet warzyw z wody 80g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kielbasa tyrolska 50g bukiet warzyw z wody 80g ser biały 60g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	polędwica sopocka 50g bukiet warzyw z wody 80g ser biały 60g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	polędwica sopocka 50g bukiet warzyw z wody 80g ser biały 60g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	kurczak gotowany 50g bukiet warz. z wody 80g ser biały 60g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; barszcz czerwony – 7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kotlet rybno-warzywny – 1,3,4,6,7,9; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; polędwica sopocka – 1,6,7; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7; surówka z marchewki i jabłka z jogurtem – 7.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; barszcz czerwony – 7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kotlet rybno-warzywny – 1,3,4,6,7,9; sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora – 3; polędwica sopocka – 1,6,7; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7; surówka z marchewki i jabłka z jogurtem – 7.

Jadłospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatw. z ogr. subst pobudz. wydz. soku żół.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
31.07.2026r. piątek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z soczewicy ze szczypiorkiem 80g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z soczewicy ze szczypiorkiem 80g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g brokuł z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	koktajl truskawkowy 250ml	-	-
	Obiad	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa krem cebulowa z serem typu Feta 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa b/koncentr. pomidorowego 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb raz. 30g, twaróg 80g, ogórek zielony 50g	-	-
	Kolacja	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	serek naturalny 150g kielbasa krakowska 50g kalafior z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	arbuz 200g	arbuz 200g	nektarynka (1 szt.) 100g	smoothie z brzoskwini 250ml	arbuz 200g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; zupa jarzynowa – 7,9; zupa krem cebulowa z serem typu Feta – 7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7; twaróg – 7; koktajl truskawkowy – 7; kielbasa krakowska – 1,6; jajko gotowane – 3; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,6; jajko gotowane – 3; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1.					

Jadlospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa									
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
1.08.2026r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g papryka 80g mix sałat 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g mix sałat 20g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g chrzan 30g papryka 80g mix sałat 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g mix sałat 20g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g pomidor 80g mix sałat 20g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 100g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	ogonówka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kurczak gotowany 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g kefir naturalny 200g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta wieprzowa 80g jajko got. (1 szt.) 50g bukiet warz. z wody 80g kefir naturalny 200g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posilek nocny	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; kefir – 7; krupnik jęczmienny – 1,9; pulpet wieprzowy – 1,3,6,7; sos musztardowy – 1,7,10; ogonówka – 1,6,7; jajko gotowane – 3; pasta wieprzowa – 1,6,9; mizeria z jogurtem – 7.						

Jadłospis 27.07.-2.08.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem sodu
2.08.2026r. niedziela	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 60g kiełbasa szynkowa 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	nektarynka z jogurtem naturalnym 150g	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka piecz. 200g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Rosół z makar. 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 150g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 150g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 150g brokuł z wody 80g ser biały 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	pasta rybna (z mintaja) z białkiem jaja 150g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	pasta rybna (z mintaja) z jajkiem 150g brokuł z wody 80g jogurt owocowy 150g masło extra 15g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; ser biały – 7; nektarynka z jogurtem naturalnym – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 9; jogurt owocowy – 7; pasta rybna z jajkiem – 1,3,4,6; kiełbasa szynkowa – 1,6.						

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.