

Jadłospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
22.06.2026r. poniedziałek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka krucha 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka krucha 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka krucha 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	koktajl truskawkowy 250ml	-	-
	Obiad	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jagłana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jagłana 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa z jajkiem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jagłana 80g Brokuł z wody 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szczawiowa z białkiem jaja 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jagłana 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa szczawiowa b/jajka 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jagłana 80g Brokuł z wody 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 60g, papryka 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek ze szczypiorkiem 80g sałatka z kalafiora i rzodkiewek 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g twarożek z koperkiem 80g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	k. zboż. b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g sałatka z kalafiora i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek ze szczypiorkiem/koperkiem – 7; koktajl truskawkowy – 7; zupa szczawiowa z jajkiem – 3,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7; zupa szczawiowa b/jajka – 7,9.					

Jadłospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
23.06.2026r. wtorek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g chrzan 30g sałatka z brokuła i marchewki 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa grochowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa grochowa 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron pełn. z mięsem mielonym i sosem pomid. 80/100/60g Fasolka szparagowa z wody 100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g galaretka owocowa 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem b/c 250ml serek naturalny 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 60g galaretka owocowa 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g galaretka owocowa 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml	smoothie jabłko- truskawka 250ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; kefir – 7; zupa grochowa – 9; zupa kalafiorowa – 7,9; makaron (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1; jajko gotowane – 3; serek naturalny – 7; ser biały – 7; pasta rybna – 1,4,6.					

Jadłospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa						
Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
24.06.2026r. środa	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem i słonecznikiem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 60g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Ryż brazowy z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z jogurtem naturalnym i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Ryż z truskawkami 80/100g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, schab pieczony 20g, rzodkiewki (2 szt.) 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g jajko gotow. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml połudwica sopocka 50g białko jaja got. (1 szt.) 50g bukiet warzyw z wody 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw z wody 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	biszkopty (5 szt.) 25g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (5 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; biszkopty – 1,3; barszcz z botwinki – 7,9; ryż (brazowy) z jogurtem i truskawkami – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; połudwica sopocka – 1,6,7.						

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; biszkopty – 1,3; barszcz z botwinki – 7,9; ryż (brązowy) z jogurtem i truskawkami – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; polędwica sopocka – 1,6,7.

Jadłospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
25.06.2026r. czwartek	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser żółty 25g brokuł z wody 80g sałata 20g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 60g brokuł z wody 80g sałata 20g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna 100g brokuł z wody 80g sałata 20g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	truskawka z jogurtem naturalnym 150g	-	-
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Sałata ze szczypiorkiem i jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata ze szczyp. i jog. 50g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Filet z kurczaka gotow. w jarzynach 140/50g Ziemniaki 400g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z rzodkiewek i szczypiorku 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z ml. 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kiełbasa tyrolska 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. z ml. b/c 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g szynka wiejska 50g sałatka z rzodkiewek i szczyp. 80g (b/sur. warzyw: fasolka szpar. z wody 80g) masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z ml. 250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g kurczak gotowany 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml pasta rybna 100g kurczak gotowany 50g sałatka z fasolki szpar. i pomidora 150g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	sok owocowy 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml	sok owocowy 300ml	sok warzywny 300ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser żółty – 7; truskawka z jogurtem naturalnym – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; szynka wiejska – 1,6,7; tyrolska – 1,6,7; zupa wiejska (z makaronem pełn.) – 1,7,9; kefir – 7; kotlet z kurczaka – 1,3,6,7; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; sałata (ze szczyp.) i jogurtem – 7; pasta rybna – 1,4,6; zupa włoska – 1,9.					

Jadlospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
26.06.2026r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 80g sałata z rzodkiewką i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g sałata z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g sałata z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa ogórkowa z ryżem brązowym 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz pieczony w folii 140g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, pomidor 50g	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na ml. b/c 250ml ser biały 60g wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 60g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	brzoskwinia (1 szt.) 100g	drożdżówka (1/2 szt.) 40g	brzoskwinia (1 szt.) 100g
Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; ser biały – 7; pasta z jajka z koperkiem – 1,3,6; kapuśniak – 9; zupa ogórkowa z ryżem brązowym – 7,9; zupa pomidorowa z ryżem – 7,9; dorsz pieczony w folii – 4; jajko gotowane – 3; sałata z rzodkiewką / pomidorem i jogurtem – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1.						

Jadlospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Wlodawa									
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

[illegible]

Jadłospis 22-28.06.2026 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posilek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu	Dieta łatwostrawna bezmleczna bezjajeczna
28.06.2026r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczm. gotowane na mleku 30g/250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna (z mintaja) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml
	II śniadanie	-	-	kefir naturalny 200g	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Kurczak ze szpinakiem 150/50g Ziemniaki 400g Sałatka z kalafiora i marchewki 150g Kompot 250ml
	Podwieczorek	-	-	sok pomidorowy 300ml	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku b/c 250ml kiełbasa krakowska 50g papryka 80g brzoskwinia (1 szt.) 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zboż. b/ml. 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 10g chleb psz. zwykły 50g bułka pszenna 50g
	Posiłek nocny	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
Alergeny w posilkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,6; chleb żytni razowy – 1,6; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; pasta rybna – 1,4,6; kefir – 7; zupa solferino – 7,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; kawa zbożowa b/mleka – 1.						

Jadłospis może ulec zmianom z przyczyn niezależnych od Kuchni.