

**Celem projektu jest** zmniejszenie ryzyka zachorowania na boreliozę oraz zwiększenie skuteczności wykrywania zakażeń *Borrelia burgdorferi* wśród co najmniej 2000 mieszkańców województwa lubelskiego w wieku aktywności zawodowej ze szczególnym uwzględnieniem osób z grup ryzyka tj. **rolników, leśników i myśliwych.**

Projekt realizowany jest  
od 01.01.2020 r. do 30.06.2021 r.

Projekt obejmuje wsparciem 2000 osób. Osoby, które będą chciały zakwalifikować się do Projektu muszą spełniać łącznie następujące warunki:

- są mieszkańcami województwa lubelskiego, ze szczególnym uwzględnieniem osób z grupy ryzyka tj. rolników, leśników, myśliwych,
- są w wieku 15 lat i powyżej (weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości),
- są osobami pracującymi albo pozostającymi bez zatrudnienia, ale poszukującymi pracy i zainteresowane jej podjęciem zarówno kobiety jak i mężczyźni bez względu na wykształcenie.



### Miejsce realizacji Projektu:

- POZ-Podstawowa Opieka Zdrowotna SPZOZ we Włodawie, Al. Józefa Piłsudskiego 64, 22-200 Włodawa nr tel: **797-704-910**
- Przychodnia specjalistyczna SPZOZ we Włodawie, Al. Józefa 64, 22-200 Włodawa nr tel: **797-704-917**



Więcej informacji na temat Projektu  
znajduje się na stronie internetowej projektu:  
**[www.spzoz.wlodawa.pl](http://www.spzoz.wlodawa.pl)**

Samodzielny Publiczny Zespół Opieki Zdrowotnej  
we Włodawie

Al. Józefa Piłsudskiego 64, 22-200 Włodawa  
tel.: 82 572 58 01, Fax: 82 572 41 70  
NIP: 565-13-37-189 REGON: 110197664  
sekretariat@spzoz.wlodawa.pl  
[www.spzoz.wlodawa.pl](http://www.spzoz.wlodawa.pl)



**Masz kontakt z kleszczami?  
Niepokoją Cię dolegliwości?  
Podejrzewasz u siebie boreliozę?  
Sprawdź czy chorujesz na boreliozę**



**POLECAMY**

**BEZPŁATNE BADANIA I KONSULTACJE MEDYCZNE**

**W ramach projektu  
„Uwaga na kleszcze! Program profilaktyczny  
boreliozy”**

Realizowanego przez SPZOZ we Włodawie w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Lubelskiego na lata 2014-2020

Oś priorytetowa: 10 Adopcyjność przedsiębiorstw pracowników do zmian.

Działanie: 10.3 Programy profilaktyki zdrowotnej, na podstawie umowy o dofinansowanie nr 126/RPLU.10.03.00-06-0001/19-00.

## KLESZCZE

Kleszcze to małe pajęczaki mierzące około 4 mm długości – groźna dla nas jest samica która żywi się krwią. Żyją w lasach i zaroślach, na polach, łąkach, ogrodach działkowych, w miastach w parkach, skwerach, przydomowych ogródkach. Lubią środowisko drobnych drzew i krzewów liściastych z bogatym poszyciem.

Kleszcze mogą zakażać chorobami takimi jak: **borelioza**, kleszczowe zapalenie mózgu i rzadziej anaplazmoza, babeszjoza, tularemia czy Gorączką Q. Sezon na aktywność kleszczy rozpoczyna się wczesną wiosną i trwa do późnej jesieni (marzec – listopad). **Szczyt aktywności kleszczy przypada na maj i czerwiec oraz wrzesień i październik.** Ale w związku z ociepleniem kleszcze mogą być aktywne cały rok.



## BORELIOZA

Borelioza jest najczęstszą chorobą spośród tych przenoszonych przez kleszcze. Przyczyną boreliozy jest bakteria krętek *Borrelia burgdorferi* – której rezerwuarem są zwierzęta domowe i dzikie.

Ponieważ nie ma szczepionki przeciwko boreliozie, ważne jest odpowiednie zapobieganie zakażeniom. Ważna jest podstawowa wiedza o zachowaniach kleszczy i o objawach wskazujących na wczesne zakażenie po to by móc wcześniej skutecznie leczyć chorobę.



## GRUPY PODWYŻSZONEGO RYZYKA

Są zawody których wykonywanie szczególnie naraża na zakażenie boreliozą. Dotyczy to rolników, leśników i myśliwych przede wszystkim ale także np. geodetów, przyrodników - pracujących w terenie. Jednak narażenie dotyczy wszystkich osób, które niezależnie od zawodu często przebywają w środowisku przyrody rekreacyjnie. Dla przykładu uprawiają ogródki działkowe, odpoczywają na piknikach, spacerują w lesie i w terenach zielonych, jeżdżą na wyprawy rowerowe, spływy kajakowe, biegają.