

Jadłospis tygodniowy 05.-11.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
05.08.2024r. poniedziałek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat 20g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jogurt Skyr 150g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	jabłko (1 szt.) 180g	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kakao na mleku – 7; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; kiełbasa krakowska – 1,6; chrzan – 12; jogurt Skyr – 7; ser żółty – 7; twarożek – 7; kefir – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; kotlet z kurczaka – 1,3,7; filet z kurczaka gotowany na jarzynach – 9.</p>						

Jadłospis tygodniowy 05.-11.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
06.08.2024r. wtorek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 80/150/50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa podwawelska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa podwawelska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, kiwi (1 szt.) 75g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; kiełbasa podwawelska – 6,9; szynka gotowana – 1,6; kefir – 7; jajko gotowane – 3; zupa z soczewicy – 9; zupa kalafiorowa – 1,7,9; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1.</p>							

Jadlospis tygodniowy 05.-11.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
07.08.2024r. środa	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml połudwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml połudwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml połudwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g ser biały 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml połudwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g kalafior gotowany 80g dżem 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kurczak gotowany 50g kalafior gotowany 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; połędwica sopocka – 1,6,7; serek naturalny – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.						

Jadłospis tygodniowy 05.-11.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
08.08.2024r. czwartek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml baleron 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Kapusta zasmażana 250g Ziemniaki 400g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron pełn. z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z truskawkami 80/100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	brzoskwinia (2 szt.) 170g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml białko jaja gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata 250ml
	P. noc.	winogrona 150g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; baleron – 1,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; jajko gotowane – 3; twarożek – 7; kefir – 7; zupa dyniowa – 7,9; makaron (pełn.) ze śmietaną (jogurtem) i truskawkami – 1,7; makaron z truskawkami – 1.</p>						

Jadłospis tygodniowy 05.-11.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
09.08. 2024r. piątek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 80g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa 500ml Pulpet rybno-warzywny w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 120g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, rukoli i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 250g, wafle ryżowe (2 szt.)
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; makaron gotowany na mleku – 1,7; ser biały – 7; jogurt Skyr – 7; sałatka z sera Mozzarella (słonecznika), rukoli i pomidora – 7; zupa ogórkowa – 1,7,9; zupa jarzynowa – 1,7,9; pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7; mizeria z jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 05.-11.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
10.08. 2024r. sobota	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa tyrolska 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa tyrolska 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Ogórek kiszony (2 szt.) 80g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/50g Sos koperkowy 100g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Ogórek kiszony (2 szt.) 80g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/50g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/50g Sos koperkowy 100g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/50/50g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g miód 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	arbuz 250g	arbuz 250g	jabłko (1 szt.) 180g	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jajko gotowane – 3; kefir – 7; twarożek – 7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; krupnik jęczmienny – 1,9; gulasz z ciecierzycy – 1,7,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos koperkowy – 1,7,9.</p>						

Jadłospis tygodniowy 05.-11.08.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
11.08.2024r. niedziela	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Schab pieczony 120g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Schab pieczony 120g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Schab gotowany 120g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Schab gotowany w sosie musztardowym 120/100g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Schab gotowany 120g Kasza jęczmienna 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pasta z makreli 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z makreli 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml pasta z dorsza 120g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	sok warzywny 330ml	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; szynka gotowana – 1,6; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; sos musztardowy – 1,7,10; kasza jęczmienna – 1; kefir – 7; herbatniki – 1,6,12.						