

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
26.02. 2024r. poniedziałek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml twarożek 80g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek 80g, ogórek zielony 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Ogórek kiszony (2 szt.) 100g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Buraczki z jabłkiem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z fasolki i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z fasolki i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka z fasolki i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g sałatka z fasolki i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka z fasolki i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z fasolki i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; pieczeń rzymska – 6; serek naturalny – 7; zupa ogórkowa – 1,7,9; zupa brokułowa – 1,7,9; kaszotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos pomidorowy – 1,7,9.</p>						

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
27.02.2024r. wtorek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 100g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g mix sałat 15g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabka 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser żółty 50g szczypiorek 5g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki górskie gotowane na mleku 30g/250ml twarożek ze szczypiorkiem 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki górskie gotowane na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; ser żółty – 7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; zupa solferino – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; marchewka duszona – 1,7; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7; kefir – 7.

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
28.02. 2024r. środa	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ryba w galarecie 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ryba w galarecie 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ryba w galarecie 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ryba w galarecie 120g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotow. 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml ryba w galarecie 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ryba w galarecie 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g ogórek kiszony 40g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g ogórek kiszony 40g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kurczak gotowany 100g pomidor 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g pomidor 80g pomarańcza (1/2 szt.) 120g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g	mandarynka (1 szt.) 65g, kiwi (1 szt.) 75g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ryba w galarecie – 4,9; jajko gotowane – 3; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; gulasz z ciecierzycy – 1,7,9; makaron z serem białym – 1,7.

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
29.02.2024r. czwartek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa podwawelska 50g chrzan 30g sałatka z rukoli, słoneczn. i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa podwawelska 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałatka z rukoli, słonecznika i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g sałatka z rukoli i pomidora 100g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pierogi ruskie z masłem (4 szt.) Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pierogi z serem i masłem (4 szt.) Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pierogi pełn. z serem i masłem (4 szt.) Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pierogi z serem i jogurtem (4 szt.) Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pierogi z serem i masłem (4 szt.) Surówka z marchewki i selera z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kopytka (400g) Surówka z marchewki i selera z olejem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kiełbasa podwawelska – 6,9; chrzan – 12; kiełbasa krakowska – 1,6; kefir naturalny – 7; serek naturalny – 7; połędwica sopocka – 1,6,7; jajko gotowane – 3; zupa pomidorowa z ryżem (brązowym) – 7,9; jogurt naturalny – 7; kopytka – 1,3; pierogi ruskie – 1,7; pierogi z serem – 1,7; surówka z marchewki i selera z jogurtem – 7,9; surówka z marchewki i selera z olejem – 9.

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.02.01.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
01.03. 2024r. piątek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka ze szczyp. 75g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koper. 75g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g mix sałat 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z biał. jaja z kop. 75g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z koper. 75g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, kielbasa krakowska 20g, papryka 50g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Kotlet rybno-warzywny (z dorsza) smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie koperkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sał. z cukinii i pomid. 150g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z kiszonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie koperkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sał. z cukinii i pomid. 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser topiony 25g ogórek zielony 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g ogórek zielony 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g ogórek zielony 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g ogórek zielony 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kurczak gotowany 100g ogórek zielony 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynki-kiwi) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z jajka – 1,3,7; kielbasa krakowska – 1,6; ser topiony – 7; ser biały – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9.

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
02.03.2024r. sobota	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g jogurt Skyr 150g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g jogurt Skyr 150g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g pomidor 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/100/60g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa na mleku 250ml pasta z makreli 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa na mleku 250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa na mleku 250ml pasta z makreli 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa na mleku 250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa na mleku 250ml pasta z dorsza 120g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kawa zbożowa na mleku – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; jogurt Skyr – 7; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; kefir naturalny – 7; biszkopty – 1,3; krupnik jęczmienny – 1,9; spaghetti (pełn.) z mięsem mielonym i sosem pomidorowym – 1.</p>						

Jadłospis tygodniowy 26.02.-03.03.02.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
04.03.2024r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa tyrolska 50g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa tyrolska 50g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kielbasa szynkowa 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 100g mix sałat 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g mix sałat 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko gotowane (1 szt.), mix sałat 15g	-	-	-
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Kotlet wieprzowy mielony smażony 100g Ziemniaki 250g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 250g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makaronem pełn. 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 100g Ziemniaki 250g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 100g Ziemniaki 250g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 250g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie musztardowym 100/100g Ziemniaki 250g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	twarożek 80g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	twarożek 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (2 szt.) 100g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g

Alergeny w posiłkach: chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; twarożek – 7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; jajko gotowane – 3; kielbasa szynkowa – 1,6; zupa wiejska (z makaronem pełn.) – 1,7,9; kotlet mielony / pulpet wieprzowy – 1,3,7; sos musztardowy – 1,3,10; buraczki duszone – 1,7; mizeria z jogurtem – 7.