

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>08.07.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, pomidor 50g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	brzoskwinia (2 szt.) 170g	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja z natką pietruszki 75g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; pasta z jajka – 1,3,7; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; sałatka z seraz typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej jogurtem – 7.

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>09.07.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa podwawelska 50g chrzan 30g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa podwawelska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata 15g ogórek zielony 80 masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa szynkowa 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron pełn. z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Pomarańcza (1 szt.) 240g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z truskawkami 80/100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml	smoothie jabłko-pomarańcza 250ml
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; chrzan – 12; kiełbasa podwawelska – 6,9; kiełbasa szynkowa – 1,6; kefir – 7; zupa jarzynowa – 1,7,9; makaron (pełn.) ze śmietaną / jogurtem i truskawkami – 1,7; makaron z truskawkami – 1.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>10.07. 2024r. środa</b>	Śniadanie	makaron gotowana na mleku 30g/250ml pasta z makreli 50g sałatka z rukoli, słonecznika i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowana na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z makreli 50g sałatka z rukoli, słonecznika i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowana na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowana na mleku 30g/250ml pasta z dorsza 120g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, sałatka z rukoli i pomidora 100g	-	-	-
	Obiad	Zupa grochowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa grochowa 500ml Kurczak pieczony 200g Ryż brązowy 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Sos pomidorowy 100g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa grysikowa z ziemniakami 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/100/50g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g brokuł gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml	sok pomidorowy 330ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; zupa grochowa – 1,9; zupa grysikowa z ziemniakami – 1,9; risotto z kurczakiem i warzywami – 9; sos pietruszkowy – 1,7,9.

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>11.07.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g fasolka szparagowa gotowana 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kielbasa krakowska 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml kielbasa krakowska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kielbasa krakowska 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kielbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kakao na mleku – 7; szynka gotowana – 1,6; kielbasa krakowska – 1,6; kefir – 7; jajko gotowane – 3; zupa dyniowa – 7,9; gulasz z ciecierzycy – 1,7,9; makaron z serem białym – 1,7.</p>						

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>12.07.2024r. piątek</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g borówka 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jogurt Skyr 150g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g borówka 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g dżem 50g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pietruszkowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pietruszkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pietruszkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, brokuła i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, brokuła i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, brokuła i pomidora 180g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z białka jaja, brokuła i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, brokuła i pomidora 180g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, brokuła i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko- mandarynka-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; sałatka z jajka, brokuła i pomidora – 3; jogurt Skyr – 7; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pietruszkowy – 1,7,9.

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>13.07. 2024r. sobota</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina wieprzowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina wieprzowa 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytny 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Kotlet pożarski smażony 150g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie koperkowym 150/100g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Kurczak gotowany 150g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml połędwica sopocka 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml połędwica sopocka 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml połędwica sopocka 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml serek naturalny 150g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żytny 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytny 100g
	P. noc.	arbuz 250g	arbuz 250g	sok pomidorowy 330ml	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g
	<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żytny – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; połędwica sopocka – 1,6,7; serek naturalny – 7; kefir – 7; krupnik jęczmienny – 1,9; kotlet pożarski / pulpet drobiowy – 1,3,7; sos koperkowy – 1,7,9.						

**Jadłospis tygodniowy 8.-14.07.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>14.07.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml twarożek 80g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczypiorkiem 80g	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; pieczeń rzymska – 6; szynka gotowana – 1,6; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; jogurt Skyr – 7; biszkopty – 1,3; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9; buraczki duszone – 1,7; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1.</p>							