

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>22.04.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml twarożek 80g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, pomidor 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełn. 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150/50g Kasza jaglana 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g ser biały 80g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; ser biały – 1,6; serek naturalny – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9.						

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>23.04.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Makaron z serem białym 80/80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml schab pieczony 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml schab pieczony 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	jabłko (1 szt.) 180g	smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	smoothie jabłko-banan-kakao 250ml	smoothie jabłko-banan-kakao 250ml
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; pieczeń rzymska – 6; kielbasa szynkowa – 1,6; jajko gotowane – 3; kefir naturalny – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; makaron z serem białym – 1,7; makaron – 1.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>24.04.2024r. środa</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120/50g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, sałatka z rukoli i pomidora 100g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml pasztet drobiowy 50g chrzan 30g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml pasztet drobiowy 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kurczak gotowany 100g brokuł gotowany 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; chrzan – 12; zupa z soczewicy – 9; zupa solferino – 1,7,9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; buraczki duszone – 1,7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>25.04.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml twarożek ze szczypiorkiem 80g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotow. na mleku 30g/250ml twarożek ze szczypiorkiem 80g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml twarożek z koperkiem 80g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g	kiwi (1 szt.) 75g, mandarynki (1 szt) 65g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; szynka gotowana – 1,6; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9; marchewka (z groszkiem) duszona – 1,7; pomidor z jogurtem – 7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>26.04. 2024r. piątek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kotlet rybno-warzywny (z dorsza) smażony 120g Ziemniaki 400g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie koperkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie koperkowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałata ze śmietaną 50g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałata z olejem 50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z mandarynek 250ml	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomid. 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomid. 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparag. i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomid. 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.) 12g	

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; serek naturalny – 7; jajko gotowane – 3; jogurt Skyr – 7; kefir – 7; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos koperkowy – 1,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; sałata ze śmietaną / jogurtem – 7.

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>27.04.2024r. sobota</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa brokułowa 500ml Ryż ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Kurczak gotowany 150g Ryż brązowy 80g Kalafior gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż z jogurtem i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Ryż z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	ser żółty 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	połędwica sopocka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	połędwica sopocka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	połędwica sopocka 50g jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	sok pomidorowy 330ml	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; kefir – 7; herbatniki – 1,6,12; jajko gotowane – 3; połędwica sopocka – 1,6,7; ser żółty – 7; zupa brokułowa – 1,7,9; ryż ze śmietaną / jogurtem i jabłkiem – 7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 22.-28.04.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>28.04.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowana na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja z natką pietruszki 75g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, ogórek zielony 50g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet drobiowy gotowany 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Pulpet drobiowy gotowany w sosie pomidorowym 150/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Kurczak gotowany 150g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; krupnik jaglany – 9; pulpet drobiowy gotowany – 1,3,7; sos pomidorowy – 1,7,9; mizeria z jogurtem – 7.