

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>24.06.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml połędwica sopocka 50g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 50g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, twarożek ze szczyp. 80g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka smażony 120g Kasza jaglana 80g Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Kasza jaglana 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Kasza jaglana 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Kasza jaglana 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Kasza jaglana 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Filet z kurczaka gotowany w jarzynach 120/50g Kasza jaglana 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kiełbasa tyrolska 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; połędwica sopocka – 1,6,7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; serek naturalny – 7; twarożek ze szczypiorkiem – 7; zupa dyniowa – 7,9; kotlet z kurczaka smażony – 1,3,7; filet z kurczaka gotowany w jarzynach – 9; surówka z kapusty pekińskiej z majonezem – 3,10; surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem – 7.

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>25.06.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Naleśniki z serem, śmietaną i owocami (2 szt.) Gruszka 130g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron pełn. z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.)180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g ser Mozzarella 25g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g ser Mozzarella 25g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g ser Mozzarella 25g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g ser biały 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g ser Mozzarella 25g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,7; ser Mozzarella – 7; ser biały – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; makaron z serem białym i szpinakiem – 1,7; makaron – 1.

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>26.06.2024r. środa</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, ogórek zielony 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż brązowy 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Potrawka z kurczaka z warzywami 150g Ryż 80g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml baleron 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g pomidor 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; szynka gotowana – 1,6; zupa z soczewicy – 9; zupa wiejska – 1,7,9;</p>						

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>27.06.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pieczeń rzymska 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g sałata 15g brokuł gotowany 80g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pieczeń rzymska 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, sałatka z brokuła i pomidora 130g	-	-	-
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka brokułowe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka brokułowe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem pełn. 500ml Kopytka pełn. brokułowe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot b/c 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka brokułowe z jogurtem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka brokułowe z masłem 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml	Zupa pomidorowa z makaronem 500ml Kopytka brokułowe 400g Fasolka szparagowa gotowana 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser żółty 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml twarożek 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	sok pomidorowy 330ml	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
	<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kakao na mleku – 7; pieczeń rzymska – 6; kiełbasa krakowska – 1,6; ser żółty – 7; twarożek – 7; herbatniki – 1,6,12; zupa pomidorowa z makaronem (pełn.) – 1,7,9; kopytka – 1,3.						

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>28.06.2024r. piątek</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 125g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml ser biały 80g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 125g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, rukoli i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Obiad	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja 75g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml pasta z jajka 75g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-arbuz) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; sałatka z jajka, rukoli i pomidora – 3; sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora – 7; ser biały – 7; jogurt Skyr – 7; jajko gotowane – 3; pasta z jajka – 1,3,7; sałatka z sera typu Feta i warzyw – 7; zupa jarzynowa – 1,7,9; pulpet rybno-warzywny gotowany – 1,3,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; buraczki duszone – 1,7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>29.06.2024r. sobota</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 80g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona z groszkiem 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	pomarańcza (1 szt.) 240g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenno żyty 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żyty 100g
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok warzywny 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żyty – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kielbasa szynkowa – 1,6; sałatka śledziowa – 4,7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; biszkopty – 1,3; krupnik jęczmienny – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7; marchewka duszona – 1,7; pomidor z jogurtem – 7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 24.-30.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>30.06.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jajka z koperkiem 75g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałatka z rukoli i pomidora 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa włoska 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Kasza jęczmienna 80g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Zraz wieprzowy gotowany 100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Zraz wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 100/100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Szynka wieprzowa gotowana 100g Kasza jęczmienna 80g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g miód 25g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g miód 25g bukiet warzyw gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kakao na mleku 250ml szynka gotowana 50g miód 25g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kakao na mleku 250ml ser biały 80g miód 25g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g miód 25g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; pasta z jajka – 1,3,7; szynka gotowana – 1,6; ser biały – 7; kefir – 7; zupa włoska – 1,9; zraz wieprzowy – 1,3,7; sos pietruszkowy – 1,7,9; mizeria z jogurtem – 7; kasza jęczmienna – 1.							