

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>03.06.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml polędwica sopocka 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml polędwica sopocka 60g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem i jogurtem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g mix sałat z pomidorem i olejem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko gotowane (1 szt.) 50g, mix sałat 10g	-	-	-
	Obiad	Zupa z soczewicy 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa z soczewicy 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałata z jogurtem 50g Kompot b/c 250ml	Zupa solferino 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa solferino 500ml Dorsz pieczony 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	pomarańcza (1 szt.) 240g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser topiony 25g rzodkiewki (4 szt.) 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g wędlina z kurczaka 50g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok warzywny 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
	<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; polędwica sopocka – 1,6,7; ser biały – 7; ser topiony – 7; mix sałat z pomidorem i jogurtem – 7; jajko gotowane – 3; zupa z soczewicy – 9; zupa solferino – 1,7,9; dorsz pieczony – 4; sałata jogurtem – 7.</p>						

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>04.06.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kielbasa tyrolska 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kielbasa tyrolska 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kielbasa szynkowa 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml serek naturalny 150g bukiet warzyw gotowany 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kielbasa szynkowa 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz ukraiński 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/100g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, ser biały 80g, papryka 50g	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	jablko (1 szt.) 180g	jablko (1 szt.) 180g	jablko (1 szt.) 180g	jablko (1 szt.) 180g	jablko (1 szt.) 180g	jablko (1 szt.) 180g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; kielbasa tyrolska – 1,6,7; kielbasa szynkowa – 1,6; serek naturalny – 7; kefir naturalny – 7; jajko gotowane – 3; ser biały – 7; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>05.06.2024r. środa</b>	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser biały 80g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml ser Mozzarella 25g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ryżem brąz. 500ml Kotlet z fasoli pieczony 50g Ziemniaki 400g Brokuł gotowany 100g Kompot b/c 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml Makaron z serem białym 80/80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Brokuł gotowany 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 100g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko gotowane (1 szt.) 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	mandarynka (1 szt.) 65g, truskawki 150g	
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser Mozzarella – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; sałatka śledziowa - 4,7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; zupa koperkowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kotlet z fasoli pieczony – 1,3,7; makaron z serem białym – 1,7; makaron – 1.							

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>06.06.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 40g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 40g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g borówka 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jogurt Skyr 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g borówka 25g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 40g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 40g/250ml jogurt Skyr 150g miód 25g borówka 25g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g borówka 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria z jogurtem 100g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Krupnik jaglany 500ml Gulasz wieprzowy w warzywach 120g Ziemniaki 400g Mizeria z olejem 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z jabłka 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml	smoothie jabłko-truskawka 250ml
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; jogurt Skyr – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; pieczeń rzymska – 6; szynka gotowana – 1,6; krupnik jaglany – 9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; mizeria ze śmietaną / z jogurtem – 7.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>07.06.2024r. piątek</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka ze szczypiorkiem 75g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z białka jaja z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml pasta z jajka z koperkiem 75g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jogurt Skyr 150g	-	-	-
	Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami 2 szt. Gruszka 1 szt. Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem brąz. 500ml Makaron pełn. z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot b/c 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Makaron z jogurtem i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Makaron ze śmietaną i truskawkami 80/50/100g Kompot 250ml	Zupa szpinakowa z ryżem 500ml Makaron z truskawkami 80/100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jablko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml ser żółty 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g galaretka owocowa z truskawkami 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml twarożek z natką pietr. 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g galaretka owocowa z truskawkami 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml twarożek z natką pietruszki 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml twarożek z natką pietr. 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g galaretka owocowa z truskawkami 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml twarożek z natką pietr. 80g sałatka z brokuła i pomidora 130g galaretka owocowa z truskawkami 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g sałatka z brokuła i pomidora 130g galaretka owocowa z truskawkami 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	jablko (1 szt.) 180g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; pasta z jajka – 1,3,7; jogurt Skyr – 7; ser żółty – 7; twarożek – 7; zupa szpinakowa z ryżem (brąz.) – 7,9; kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami – 1,3,7; makaron ze śmietaną / jogurtem i truskawkami – 1,7; makaron z truskawkami – 1; herbatniki – 1,6,12.

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>08.06.2024r. sobota</b>	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g rzodkiewki (4 szt.) 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g sałata 15g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Obiad	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska z makar pełn. 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 80g Kasza jęczmienna 80g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany 80g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Pulpet wieprzowy gotowany w sosie pietruszkowym 80/100g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone 150g Kompot 250ml	Zupa wiejska 500ml Szynka wieprzowa gotowana 80g Kasza jęczmienna 80g Buraczki duszone b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g jajko gotowane (2 szt.) 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	jogurt typu Skyr 150g jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g jajko gotowane (2 szt.) 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	jogurt typu Skyr 150g białko jaja gotowane (2 szt.) 100g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	jogurt typu Skyr 150g jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z kalafiora i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kurczak gotowany 100g jajko gotowane (2 szt.) 100g sałatka z kalafiora i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	sok warzywny 330ml	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g	biszkopty (6 szt.) 25g
<p><b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; jogurt Skyr – 7; szynka gotowana – 1,6; jajko gotowane – 3; kefir – 7; biszkopty – 1,3; zupa wiejska (z makar. pełn.) – 1,7,9; pulpet wieprzowy – 1,3,7; sos pietruszkowy – 1,7,9; buraczki duszone – 1,7; kasza jęczmienna – 1.</p>							

**Jadłospis tygodniowy 03.-09.06.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta z ograniczeniem sodu</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>
<b>09.06.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 80g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta wieprzowa 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 80g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta wieprzowa 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta wieprzowa 80g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml szynka wieprzowa gotowana 80g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytni zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kielbasa krakowska 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kielbasa krakowska 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kielbasa krakowska 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml kielbasa krakowska 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g ser biały 80g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb pszenno żytni zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g kielbasa krakowska 50g bukiet warzyw gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenno żytni zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenno żytni zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; pasta wieprzowa – 1,7,9; jajko gotowane – 3; kielbasa krakowska – 1,6; ser biały – 7; kefir – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9.							