

Dieta podstawowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Salata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Salatka grecka klasyczna 80g
Kompot owocowy Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Salatka wiosenna z jajkiem 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 50g Skr 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska 50g Mix salat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Sok warzywno-owocowy 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

Dieta łatwostrawna

19.05.2025r - 25.05.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Salata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Salatka grecka klasyczna 80g
Kompot owocowy Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Salatka wiosenna z jajkiem 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 50g Syr 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szyńka wiejska 50g Mix salat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Sok warzywno-owocowy 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

Dieta cukrzycowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

II śniadanie obiad podwieczorek kolacja posiłek nocny	śniadanie	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
		Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Pasztet z kurczaka 50g Sałatka grecka klasyczna 80g
		Jabłko 1 szt	Skyr 1szt Mus jabłko-mango 30g	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 40g Rzodkiewka 40g	Bieluch 1szt Chleb żytni razowy 35g Ogórek 40g	jabłko 1szt	Kiwi 1szt	Sałatka ze śledzia i ogórka kiszzonego 50g Chleb żytni razowy 35g
		Kompot owocowy Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny z pieczarkami 150g Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
		Kefir 1szt	Gruszka 1szt	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Sałatka wiosenna z jajkiem 50g Chleb żytni razowy 35g	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Jabłko 1szt
		Masło, pieczywo, herbata Sałatka wiosenna z jajkiem 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 50g Skyr 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szynka wiejska 50g Mix sałat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
	Sok warzywno-owocowy 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

Dieta wątrobowa

19.05.2025r - 25.05.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Ser mozzarella w kulce 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Połędwica sopocka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Salata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Paszтет z kurczaka 50g Salatka grecka klasyczna 80g
Kompot owocowy Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g Ziemniaki 300g Kotlet jajeczny 150g Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Pulpet rybno-warzywny 150g Kasza jęczmienna 80g Sos pietruszkowy 20ml Buraczki duszone 150g	Kompot owocowy Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Sos pieczarkowy 20ml Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Ziemniaki 300g	Kompot owocowy Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g Zupa koperkowa z ziemniakami 500ml	Kompot owocowy Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g Zupa włoska 500ml	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udło z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Salatka wiosenna z jajkiem 80/80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Jabłko pieczone z cynamonem b/c 50g Syr 1szt	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Wędlina drobiowa 50g Marchewka duszona 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem Szyńka wiejska 50g Mix salat z ogórkiem, słonecznikiem i jogurtem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kawa zbożowa z mlekiem Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Połędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Kakao z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Sok warzywno-owocowy 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;