

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta podstawowa
09.06.2025r - 15.06.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Ser mozzarella w kulce 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 10g Sałatka warzywna 150g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 8g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretką owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta warzywna - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta łatwostrawna
09.06.2025r - 15.06.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Ser mozzarella w kulce 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 10g Sałatka warzywna 150g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 8g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szyńka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta warzywna - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9;

II
śniadanie

obiad

podwieczorek

kolacja

posiłek
nocny

Dieta cukrzycowa
09.06.2025r - 15.06.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Ser mozzarella w kulce 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 10g Sałatka warzywna 150g
Kefir 1 szt	Sok warzywny 1 szt	Jabłko 1szt	Bieluch 1 szt	Gruszka 1szt	Kefir 1szt	Jabłko 1szt
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Kasza jęczmienna 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Sałatka wiosenna z jajkiem 40g Chleb żytni razowy 35g	Gruszka 1szt	Smoothie jabłko-truskawka 250ml	Chleb żytni razowy 35g Wędlina drobiowa 40g Ogórek 40g	Jabłko 1szt	Smoothie jabłko-owoce jagodowe 250ml	Bieluch 1 szt
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 8g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Pasztecik z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta warzywna - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9;

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Dieta wątrobowa
09.06.2025r - 15.06.2025r

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Pomidor 80g Ser mozzarella w kulce 50g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jaglana gotowana na mleku 40g/250ml Pasta z jajka i wędliny 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Polędwica sopocka 50g Buraczki duszone 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Twarożek ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Chrzan 10g Sałatka warzywna 150g
Kompot owocowy 250ml Zupa neapolitańska fit z makaronem 500ml Kaszotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pietruszkowy 20ml	Kompot owocowy 250g Zupa pomidorowa z ryżem 500ml Kasza jęczmienna 80g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Gulasz drobiowy z jarzynami 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet wieprzowy 150g Ziemniaki 300g Marchew gotowana ze słonecznikiem 150g	Kompot owocowy 250ml Zupa kalafiorowa 500ml Risotto z kurczakiem i warzywami 80/80/80g Sos pomidorowy 20ml	Kompot owocowy 250ml Zupa włoska 500ml Makaron z jogurtem, jabłkiem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy 250ml Zupa dyniowa 500ml Kotlet z kurczaka pieczony 150g Ziemniaki 300g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Schab pieczony w sosie własnym 150g Ziemniaki 300g Buraczki z jabłkiem i jogurtem naturalnym 150g
Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Twarożek z natką 50g Pomidor 8g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Paszтет z kurczaka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Skyr 1szt Jabłko pieczone z wiśniami 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Szynka wiejska 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Pasta rybna 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, Kakao z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Schab pieczony 50g Bukiet warzyw gotowanych 80g
Jabłko 1szt	Kisiel z wit C 160ml	Kiwi 1szt	Kefir 1szt	Budyń na mleku 160ml	Gruszka 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7;zupa neapolitańska - 1,7,9; ; zupa kalafiorowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa włoska - 1,7,9; zupa dyniowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna -1,4; pulpet wieprzowy - 1,3,9; pulpet warzywno-rybny - 1,3,4,9; pierogi z serem - 1,7; kotlet z kurczaka 1,3,9; Risotto z kurczakiem i warzywami -9; sałatka grecka -7; Kotlet jajeczny- 1,3,9; pasta warzywna - 1,9; Sałatka z jaj, groszku i warzyw- 3,4,9;