

Dieta podstawowa

02.06.2025r - 08.06.2025r

II
śniadanie
obiad
podwieczorek
kolacja
posiłek
nocny

Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
Masło, pieczywo, herbata Makaron gotowany na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki owsiane górskie gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Marchew gotowana ze słonecznikiem 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza jagłana gotowana na mleku 40g/250ml Twarożek 50g Mus jabłko-mango 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki gryczane gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Kasza manna na mleku 40g/250ml Pasta z jajka z natką 50g Ogórek 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml Wędlina drobiowa 50g Sałatka wiosenna 80g	Masło, pieczywo, herbata Płatki jęczmienne gotowane na mleku 40g/250ml Krakowska parzona 50g Pomidor 80g
Kompot owocowy Ziemniaki 300g Sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 150g Barszcz czerwony z ziemniakami 500ml Kotlety mielone pieczone 150g	Kompot owocowy Krupnik jęczmienny 500ml Spaghetti pełn. z mięsem mielonym i sosem pomidorowym 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa ogórkowa 500ml Potrawka z kurczaka z jarzynami 150g Ryż biały 80g Bukiet warzyw gotowanych 150g	Kompot owocowy Zupa brokułowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/80g	Kompot owocowy Zupa jarzynowa 500ml Ryba pieczona z pomarańczą 150g Kasza jęczmienna 80g Surówka z kapusty pekińskiej z jogurtem 150g	Kompot owocowy Zupa solferino 500ml Makaron z truskawkami, serem i jogurtem naturalnym 80/80/80g	Kompot owocowy Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka w marynacie 150g Ziemniaki, gotowane w wodzie 300g Marchewka z kukurydzą i chrzanem 150g
Masło, pieczywo, herbata Krakowska parzona 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Schab pieczony 50g Buraczki duszone z jogurtem naturalnym 80g	Masło, pieczywo, herbata Szyńka wiejska 50 Sałatka grecka klasyczna 80g	Masło, pieczywo, herbata Paszтет z kurczaka 50g Pomidor 80g	Masło, pieczywo, herbata Ser gouda 50g Sałata ze skyrem 80g	Masło, pieczywo, herbata Sałatka wiosenna Mozzarella 50g	Masło, pieczywo, herbata Pasta wieprzowa ze szczypiorkiem 50g Ogórek 80g
Skyr 1szt	Jabłko 1szt	Sok warzywno-owocowy 1szt	Gruszka 1szt	Budyń czekoladowy na mleku 160ml	Jabłko 1szt	Galaretka owocowa 160ml

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1,3,4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1,3,7,9;

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;

II

śniadanie

śniadanie

obiad

podwieczorek

podw
kolacja

posítek
nocny

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;

II

posiłek	podwieczorek	śniadanie
nocny	kolacja	obiad
		śniadanie

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły -1; bułka pszenna -1; chleb żytni razowy -1,6; bułka grahamka -1,6; masło extra -7; zupa ziemniaczana -9,9; kasza manna -1,7; ryż na mleku -7; płatki gryczane - 7; płatki owsiane 1,7; płatki ryżowe na mleku -7; makaron na mleku - 1,7; barszcz ukraiński 7,9; zupa solferino - 1,7,9; ; zupa ogórkowa -7,9; zupa szpinakowa-7,9; zupa pomidorowa - 7,9; zupa krupnik jęczmienny - 1,7,9; zupa jarzynowa- 7,9; zupa rosół- 1,7,9; budyń na mleku -7; kakao -7; kawa zbożowa - 1,7; pasta rybna z ogórkiem -4; kotlet z kurczaka - 1,3; pulpet rybno-warzywny - 1 3 4; sos koperkowy - 1; sos musztardowy - 1; zupa rybna- 1 3 7 9;