

**Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa**

<b>Dzień</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Dieta podstawowa</b>	<b>Dieta łatwostrawna</b>	<b>Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu</b>	<b>Dieta bogatobiałkowa</b>	<b>Dieta bezmleczna</b>	
<b>16.09.2024r. poniedziałek</b>	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełb.krakowska 50g pomidor 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 40g/250ml kiełb krakowska 100g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Zupa ziemniaczana 250ml pasztet drobiowy 50g pomidor 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml	
	II śniad.	-	-	Kefir 200g	-	-	-	
	Obiad	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml	Zupa brokułowa 500ml Gulasz wieprzowy 120g Kasza gryczana 80g Surówka z marchewki i selera 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-	-
	Kolacja	Kakao na mleku 250ml Kiełb. szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 250 l Kiełb. szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kakao b/ c250ml Kiełb. Szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 250ml Kiełb. Szynkowa 100 g Sałata 15 g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 250ml Kiełb. szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 250ml Kiełb. szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Herbata 250ml Kiełb. szynkowa 50g Sałata 15 g Pomidor 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	Herbatniki (5szt.) - 25g.	Herbatniki (5szt.) - 25g.	Sok warzywny 330ml.	Herbatniki (5szt.) - 25g.	Herbatniki (5szt.) - 25g.	Herbatniki (5szt.) - 25g.	Herbatniki (5szt.) - 25g.

**Alergeny w posiłkach:** chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; szynka gotowana – 1,6; pasztet drobiowy – 1,3,6,7,9; kielbasa szynkowa – 1,6; chrzan – 12; serek naturalny – 7; twarożek – 7; zupa brokułowa – 1,7,9; kotlet z kurczaka – 1,3,7; filec z kurczaka gotowany w jarzynach – 9.

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
<b>17.09.2024r. wtorek</b>	Śniadanie	Płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml Pasta jajeczna z wędliną 80g. ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml Pasta jajeczna z wędliną ogórek 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Pasta jajeczna z wędliną ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml Pasta jajeczna (z samych białek z wędliną) 80ga ogórek 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne gotowane na mleku 30g/250ml Pasta jajeczna z wędliną 150g ogórek 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Zupa ziemniaczana 250ml Pasta jajeczna z wędliną ogórek 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Nektarynka (2szt.)170 g	-	-	-
	Obiad	Pomidorowa z ryżem 500ml Makaron z serem twarogowym 80/80 g Jabłko 180g Kompot 250ml	Pomidorowa z ryżem 500ml Makaron z serem twarogowym 80/80 g Jabłko 180g Kompot 250ml	Pomidorowa z ryżem brązowym 500ml Makaron z serem twarogowym 80/80 g Jabłko 180g Kompot 250ml	Pomidorowa z ryżem 500ml Makaron z serem twarogowym 80/80 g Jabłko 180g Kompot 250ml	Pomidorowa z ryżem 500ml Makaron z serem twarogowym 80/150 g Jabłko 180g Kompot 250ml	Pomidorowa z ryżem 500ml Kurczak gotowany 150g Makaron 80g Jabłko 180g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Kefir 200g	-	-	-

Kolacja	Płatki ryżowe na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 50g mix sałat 20 g rzodkiewki 80g (4szt.) masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Płatki ryżowe na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 50g mix sałat 20 g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki gryczane na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 50g mix sałat 20 g rzodkiewki 80g (4szt.) masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Płatki ryżowe na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 150g mix sałat 20 g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki ryżowe na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 100g mix sałat 20 g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki ryżowe na mleku 30g/250ml Kiełb. krakowska 50g mix sałat 20 g pomidor 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok pomidorowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; maakron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; pasta z makreli – 4; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; ser biały – 7; kefir – 7; jajko gotowane – 3; barszcz ukraiński / czerwony z ziemniakami – 1,7,9; zraz gotowany – 1,3,7; sos pietruszkowy – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; mizeria ze śmietaną / jogurtem – 7.						

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
<b>18.09.2024r. środa</b>	Śniadanie	Makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g Nektarynka 85g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g Nektarynka 85g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml ser biały 80g Nektarynka 85g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Makaron gotowany na mleku 30g/250ml ser biały 80g dżem 50g Nektarynka 85g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Makaron gotowany na mleku 250ml ser biały 80g dżem 50g Nektarynka 85g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Zupa ziemniaczana 250ml Połędwica sopocka 80g ogórek 80g margaryna b/ml 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, sałata 5g, pomidor 40g.	-	-	-
	Obiad	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 100g Ryż 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 100g Ryż 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 100g Ryż brązowy 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 100g Ryż 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 150g Ryż 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml	Jarzynowa 500ml Kotlety z fasoli pieczone 100g Ryż 80g Buraki z jabłkiem 120g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Sok pomidorowy 330ml	-	-	-

Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 50g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml Polędwica sopocka 100g kalafior gotowany 80g Masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml Polędwica sopocka 100g kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	Biszkopty (5szt.) 25g	Biszkopty (5szt.) 25g	jabłko (1 szt.) 180g	Biszkopty (5szt.) 25g	Biszkopty (5szt.) 25g	Biszkopty (5szt.) 25g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; kiełbasa tyrolska – 1,6,7; kiełbasa krakowska – 1,6; sałatka z jajka, brokuła i pomidora – 3; zupa pomidorowa z ryżem (brąz.) - 7,9; kopytka brokułowe – 1,3; makaron pełn. z serem białym – 1,7.						

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
<b>19.09.2024r. czwartek</b>	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml Pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g Papryka masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml Pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g Pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Wędlina z kurczaka 50 g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml Pieczeń rzymska 50g Pomidor 80g mix sałat 20g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml Pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g Pomidor 80g Masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Pieczeń rzymska 50g mix sałat 20g Pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml	Barszcz czerwony b/ziemn. 250ml Filet z kurczaka gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii pomidora 150g Kompot 250ml

Podw.	-	-	Salatka owocowa (jabłko, mandarynki, kiwi) 150g	-	-	-
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna z warzywami 120g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna z warzywami 120g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna z warzywami 120g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta rybna z warzywami 150g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta rybna z warzywami 120g sałatka z brokuła i pomidora 150g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml pasta rybna z warzywami 120g sałatka z brokuła i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g	sok pomidorowy 330ml	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g	Herbatniki (5szt.) 25g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; serek naturalny – 7; polędwica sopocka – 1,6,7; jogurt Skyr – 7; biszkopty – 1,3; kefir – 7; zupa szpinakowa z makaronem (pefn.) – 1,7,9; dorsz pieczony – 4; buraczki duszone – 1,7.						

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
20..09.2024r. piątek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 170g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 170g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 170g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z jajka (b/żółtka) fasolki szparagowej i pomidora 170g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml sałatka z jajka(2szt) , fasolki szparagowej i pomidora 170g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250m	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 170g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Jabłko pieczone (1szt) 150g	-	-	-
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 100g Ryż 80g Sałata z jogurtem 100g	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 100g Ryż 80g Sałata z jogurtem 100g	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 100g Ryż brązowy Sałata z jogurtem 100g	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 100g Ryż 80g Sałata z jogurtem 120g	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 150g Ryż 80g Sałata z jogurtem 100g	Szpinakowa z ziemniakami 500ml Pulpet z ryby 100g Ryż 80g Sałata z oliwą 120g

	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml	Kompot 250ml
Podw.	-	-	Brzoskwinia (2szt.) 170g	-	-	-
Kolacja	Pł. ryżowe na mleku 30g./250ml Skyr 150g Dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Pł. ryżowe na mleku 30g./250ml Skyr 150g Dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki gryczane na mleku 30g/250ml Krakowska 50g ogórek 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Pł. ryżowe na mleku 30g./250ml Skyr 150g Dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Pł. ryżowe na mleku 30g./250ml Skyr 150g Dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok warzywny 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twaróg – 7; jajko gotowane – 3; zupa z soczewicy – 9; zupa solferino – 1,7,9; naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami – 1,3,7; ryż (brąz.) ze śmietaną / jogurtem i truskawkami – 7.						

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
<b>21.09.2024r. sobota</b>	Śniadanie	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml Sałatka z Fetą, słonecznikiem i warzywami 40g/200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Sałatka z Fetą, słonecznikiem i warzywami 40g/200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kasza jaglana na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 100g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g wędlina z kurczaka 100g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Chleb pełn. 20g., masło 10g, jajko gotowane 50g, ogórek 40g	-	-	-
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Mizeria 100g Kompot 250ml	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Mizeria 100g Kompot 250ml	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Mizeria 100g Kompot b/c 250ml	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Mizeria 100g Kompot 250ml	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Mizeria 100g Kompot 250ml	Koperkowa z ziemniakami 500ml Pulpet drobiowy 150g Kasza jęczmienna 80g Ogórkiki z koperkiem 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	Kisiel z mandarynek 250ml	-	-	-

Kolacja	Kakao na mleku 250ml Pieczen rzymska 50g sałatka z brokoła i pomidora 120g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Kakao na mleku 250ml Pieczen rzymska 50g sałatka z brokoła i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kakao na mleku 250ml Wędlina z kurczaka 50g sałatka z brokoła i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Kakao na mleku 250ml Pieczen rzymska 50g sałatka z brokoła i pomidora 120g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Kakao na mleku 250ml Krakowska 100g sałatka z brokoła i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana 250ml Pieczen rzymska 50g sałatka z brokoła i pomidora 120g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok warzywny 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml	Sok owocowy 330ml
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; ser biały – 7; ser żółty – 7; kefir – 7; kielbasa szynkowa – 1,6; zupa wiejska (z makar. pełn.) – 1,7,9; potrawka z kurczaka z warzywami – 1,7,9; pomidor ze śmietaną / z jogurtem – 7.						

### Jadłospis tygodniowy 16.-22.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta bogatobiałkowa	Dieta bezmleczna
<b>22.09.2024r. niedziela</b>	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml Tyrolska 50g Kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml Tyrolska 50g Kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Kiełb. Szynkowa 50g kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml Kiełbasa szynkowa 50g Kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 30g/250ml Kiełbasa szynkowa 100g Kalafior gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml Tyrolska 50g Kalafior gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	Pomarańcza (1 szt) 150g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g 150gbłka 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Rolada mielona drobiowa ze szpinakiem Ziemniaki 400g Pomidor z jogurtem 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-

Kolacja	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml Jajko gotowane 50g Bukiet warzyw 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml Jajko gotowane 50g Bukiet warzyw 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki gryczne na mleku 30g/250ml Jajko gotowane 50g Bukiet warzyw 100g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml Jajko gotowane (samo białko) 50 g Bukiet warzyw 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Płatki jęczmienne na mleku 30g/250ml Jajko gotowane 100g Bukiet warzyw 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	Zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g fasolka szparagowa gotowana 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
P. noc.	herbatniki (5 szt.) 25g	herbatniki (5 szt.) 25g	jabko (1 szt.) 180g	herbatniki (5 szt.) 25g	herbatniki (5 szt.) 25g	herbatniki (5 szt.) 25g
<b>Alergeny w posiłkach:</b> chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; serek naturalny – 7; kefir – 7; szynka gotowana – 1,6; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; pieczeń rzymska – 6; krupnik jaglany – 9; sos musztardowy – 1,7,10; herbatniki – 1,6,12.						