

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
02.09.2024r. poniedziałek	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g mix sałat 20g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g mix sałat 20g papryka 80g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z białka jaja z natką pietruszki 75g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml pasta z jajka z natką pietruszki 75g mix sałat 20g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (2 szt.) 100g mix sałat 20g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, papryka 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Gulasz z ciecierzycy 80g Kasza gryczana 80g Sałatka z ogórka kiszzonego 100g Kompot b/c 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jogurtem i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron ze śmietaną i jabłkiem 80/50/200g Kompot 250ml	Zupa jarzynowa 500ml Makaron z jabłkiem 80/200g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Kolacja	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane górskie gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml połędwica sopocka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kurczak gotowany 100g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	P. noc.	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	jabłko (1 szt.) 180g	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml	sok owocowy 330ml
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1,7; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki owsiane (górskie) gotowane na mleku – 1,7; połędwica sopocka – 1,6,7; pasta z jajka – 1,3,7; jajko gotowane – 3; zupa jarzynowa – 1,7,9; makaron ze śmietaną / jogurtem i jabłkiem – 1,7; gulasz z ciecierzycy – 1,7,9.</p>							

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
03.09.2024r. wtorek	Śniadanie	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kiełbasa podwawelska 50g chrzan 30g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kiełbasa podwawelska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza manna gotowana na mleku 40g/250ml kiełbasa krakowska 50g sałata 15g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, fasolki szparagowej i pomidora 180g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa fasolowa 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa włoska z makaronem pełn. 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot b/c 250ml	Zupa włoska 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml	Zupa włoska 500ml Leczo z kurczakiem i cukinią 80/1000g Kasza jaglana 80g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko pieczone(1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml sałatka śledziowa 150g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g białko jaja gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml pasta z dorsza 120g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml dorsz gotowany w jarzynach 120/50g jajko gotowane (1 szt.) 50g brokuł gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml	smoothie jabłko-kiwi 250ml
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; kasza manna gotowana na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; sałatka śledziowa – 4,7; pasta z dorsza – 1,4,7,9; dorsz gotowany w jarzynach – 4,9; kiełbasa podwawelska – 6,9; kiełbasa krakowska – 1,6; chrzan – 12; kefir – 7; jajko gotowane – 3; zupa fasolowa – 1,9; zupa włoska (z makaronem pełn.) – 1,9.</p>							

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
04.09.2024r. środa	Śniadanie	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw 200g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki ryżowe gotowane na mleku 40g/250ml kurczak gotowany 50g mix sałat z pomidorem 100g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g mix sałat z pomidorem 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, wędlina z kurczaka 20g, papryka 50g	-	-	-
	Obiad	Zupa dyniowa 500ml Kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami 2 szt. Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron pełn. z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot b/c 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z serem białym i szpinakiem 80/80/50g Kompot 250ml	Zupa dyniowa 500ml Makaron z kurczakiem i szpinakiem 80/150/50g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kisiel z truskawek 250ml	-	-	-
	Kolacja	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	płatki gryczane gotowane na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g pomidor 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g kalafior gotowany 80g pomidor 50g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	zupa ziemniaczana 250ml szynka gotowana 50g kalafior gotowany 80g pomidor 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g	brzoskwinia (1 szt.) 85g, borówka 50g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki ryżowe gotowane na mleku – 7; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; płatki gryczane gotowane na mleku – 7; sałatka z sera typu Feta, słonecznika i warzyw – 7; szynka gotowana – 1,6; serek naturalny – 7; zupa dyniowa - 7,9; kakaowe naleśniki z serem, śmietaną i truskawkami – 1,3,7; makaron (pełn.) z serem białym i szpinakiem – 1,7; makaron z kurczakiem i szpinakiem – 1.</p>							

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
05.09.2024r. czwartek	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml pieczeń rzymska 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g sałatka z brokuła i marchewki 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Zupa ogórkowa 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot b/c 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Rolada drobiowa ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml	Krupnik jęczmienny 500ml Kurczak gotowany ze szpinakiem 150g Ziemniaki 400g Sałatka z cukinii i pomidora 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	nektarynka (1 szt.) 115g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml ser biały 80g miód 25g kafalior gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g jajko gotowane (1 szt.) 50g ogórek zielony 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml ser biały 80g miód 25g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g miód 25g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g	jabłko (1 szt.) 180g
	<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1,7; pieczeń rzymska – 6; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; zupa ogórkowa – 1,7,9; krupnik jęczmienny – 1,9; rolada drobiowa ze szpinakiem – 1,3,7.</p>						

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
06.09.2024r. piątek	Śniadanie	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z sera Mozzarella, słonecznika, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml ser biały 80g sałatka z rukoli i pomidora 100g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki owsiane gotowane na mleku 30g/250ml sałatka z sera Mozzarella, rukoli i pomidora 120g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml sałatka z jajka, rukoli i pomidora 150g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok warzywny 330ml	-	-	-
	Obiad	Zupa kalafiorowa 500ml Kotlet rybno-warzywny (z dorsza) smażony 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Surówka z czerwonej kapusty 150g Kompot b/c 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany 120g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Pulpet rybno-warzywny (z dorsza) gotowany w sosie pomidorowym 120/100g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml	Zupa kalafiorowa 500ml Dorsz gotowany w jarzynach 120/50g Ziemniaki 400g Sałatka z buraczków i jabłka 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	jabłko (1 szt.) 180g	-	-	-
	Kolacja	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml białko jaja got. (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	kasza jaglana gotowana na mleku 30g/250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml jajko gotowane (1 szt.) 50g sałatka z brokuła i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
P. noc.	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	sałatka owocowa (jabłko-pomarańcza-borówka) 150g, wafle ryżowe (2 szt.)	

Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki owsiane gotowane na mleku – 1,7; kasza jaglana gotowana na mleku – 7; sałatka z sera Mozzarella, (słonecznika), rukoli i pomidora – 7; ser biały – 7; jajko gotowane – 3; zupa kalafiorowa – 1,7,9; kotlet / pulpet rybno-warzywny – 1,3,4,7,9; sos pomidorowy – 1,7,9.

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
07.09.2024r. sobota	Śniadanie	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	makaron gotowany na mleku 30g/250ml kurczak gotowany 50g bukiet warzyw gotowany 80g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml wędlina z kurczaka 50g bukiet warzyw gotowany 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Obiad	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor z jogurtem 100g Kompot b/c 250ml	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor z jogurtem 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor ze śmietaną 100g Kompot 250ml	Barszcz czerwony 500ml Gulasz wieprzowy z warzywami 120g Kasza jęczmienna 80g Pomidor z olejem 100g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	chleb razowy 30g, masło 10g, jajko got. (1 szt.) 50g, papryka 50g	-	-	-
	Kolacja	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g wędlina z kurczaka 50g papryka 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa z mlekiem 250ml twarożek 80g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kurczak gotowany 50g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	sok pomidorowy 330ml	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g	herbatniki (5 szt.) 20g
<p>Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; makaron gotowany na mleku – 1,7; kawa zbożowa z mlekiem – 1,7; kawa zbożowa b/mleka – 1; twarożek – 7; jajko gotowane – 3; kefir – 7; barszcz czerwony – 1,7,9; gulasz wieprzowy z warzywami – 1,7,9; kasza jęczmienna – 1; pomidor ze śmietaną / z jogurtem – 7.</p>							

Jadłospis tygodniowy 02.-08.09.2024 r. SP ZOZ Włodawa

Dzień	Posiłek	Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna	Dieta z ogr. łatwo przysw. węgl.	Dieta łatwostrawna z ogranicz. tłuszczu	Dieta z ograniczeniem sodu	Dieta bezmleczna
08.09.2024r. niedziela	Śniadanie	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml pasta z ciecierzycy 60g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g pomidor 80g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml jogurt Skyr 150g dżem 50g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	płatki jęczmienne gotow. na mleku 30g/250ml serek naturalny 150g dżem 50g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g herbata b/c 250ml	zupa ziemniaczana 250ml pasta z ciecierzycy 60g pomidor 80g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g herbata b/c 250ml
	II śniad.	-	-	sok pomidorowy 330ml	-	-	-
	Obiad	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Marchewka z groszkiem duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem pełn. 500ml Udko z kurczaka pieczone 200g Ziemniaki 400g Surówka z marchewki i jabłka 150g Kompot b/c 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona 150g Kompot 250ml	Rosół z makaronem 500ml Udko z kurczaka gotowane 200g Ziemniaki 400g Marchewka duszona b/masła 150g Kompot 250ml
	Podw.	-	-	kefir naturalny 200g	-	-	-
	Kolacja	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 60g bułka grahamka 50g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb żytni razowy 100g	kakao na mleku 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kakao na mleku 250ml kurczak gotowany 100g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g masło extra 15g chleb pszenny zwykły 50g bułka pszenna 50g	kawa zbożowa b/mleka 250ml kielbasa szynkowa 50g sałatka z fasolki szparagowej i pomidora 130g margaryna b/ml. 15g chleb pszenny zwykły 100g
	P. noc.	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g	arbuz 250g
	Alergeny w posiłkach: chleb pszenny zwykły – 1; bułka pszenna – 1; chleb żytni razowy – 1,6; bułka grahamka – 1,7; masło extra – 7; zupa ziemniaczana – 9; płatki jęczmienne gotowane na mleku – 1,7; kakao na mleku – 7; kawa zbożowa b/mleka – 1; serek naturalny – 7; kefir – 7; kielbasa szynkowa – 1,6; jogurt Skyr – 7; rosół z makaronem (pełn.) – 1,9; marchewka (z groszkiem) duszona – 1,7.						